

# Europamodell

## Hintergrundinformationen

Version 6. April 2016



### Inhaltsverzeichnis

Was ist das Europamodell	2
Probleme und Lösungen	2
Innovationsbremse CDU - SPD	3
Lebenswertes Europa im 21. Jahrhundert	4
Grundlagenforschung	4
Ausbildung in Selbstheilung	6
Stressreaktion	6
Norm für Gesundheit	7
Fach Gesundheit	7
Symptombehandlung der Ärzte	8
Das Geheimnis von Gesundheit	8
Do-it-yourself	9
Reform des Gesundheitssystems ist unumgänglich	9
Unkontrollierbares Chaos als Alternative	9
Impressum	9

## Was ist das Europamodell

Das Europamodell ist ein von mir, Volker Schmidt, entwickeltes Gesamtkonzept für ein innovatives, ganzheitliches, bezahlbares Gesundheitssystem und eine Gesellschaft des Miteinanders. Im neuen Gesundheitssystem wird seelische Heilung fester Bestandteil der Gesundheitsversorgung. Gesunde Seelen erschaffen körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden (Gesundheit nach WHO). Krankheiten, welche die Schulmedizin derzeit als „chronisch“ bzw. „unheilbar“ bezeichnet, werden mit seelischer Heilung (Selbstheilung) vermieden oder heilbar.

Symptombehandlung der Schulmedizin kommt nur noch in der Notfallmedizin zum Einsatz oder wenn sich der gesetzlich Krankenversicherte an den Symptombehandlungskosten beteiligt. Für Kostenbeteiligung gibt es ähnlich der Kfz-Versicherung ein System mit Haftpflicht, Teil- und Vollkasko.

Das Europamodell setzt sich zusammen aus verschiedenen Einzelkonzepten (Kommunen, Schule, Unternehmen, Behörden, Gefängnisse usw.). Im Kern geht es bei den Konzepten neben der Heilung der Seele aller Menschen um die Verbesserung der Fähigkeit der Bevölkerung, durch eigenes Tun ein erfülltes Leben in Harmonie, Liebe, Freude, innerer Freiheit und Gesundheit führen zu können.

Gesunde Seelen erschaffen Harmonie im Einzelnen, Familien, Unternehmen, Kommunen, ganz Europa. Weil Menschen durch weniger Stress kaum noch krank werden, sinken Gesundheitsausgaben und Ausgaben in anderen gesellschaftlichen Bereichen. Menschen haben mehr Geld in der Tasche. Europa wird fit für das 21. Jahrhundert.

### Infos:

<http://www.verbundenheitstraining.de/staat/europamodell.htm>  
[http://www.verbundenheitstraining.de/staat/gesundheit\\_im\\_europamodell.htm](http://www.verbundenheitstraining.de/staat/gesundheit_im_europamodell.htm)  
[http://www.verbundenheitstraining.de/staat/schule\\_im\\_europamodell.htm](http://www.verbundenheitstraining.de/staat/schule_im_europamodell.htm)  
[http://www.verbundenheitstraining.de/staat/betriebliche\\_gesundheitsfoerderung.htm](http://www.verbundenheitstraining.de/staat/betriebliche_gesundheitsfoerderung.htm)  
[http://www.verbundenheitstraining.de/staat/nutzen\\_des\\_europamodells.htm](http://www.verbundenheitstraining.de/staat/nutzen_des_europamodells.htm)  
<http://www.verbundenheitstraining.de/staat/supergau-das-unkontrollierbare-chaos.htm>  
<http://www.partner-seminar.de/ratgeber-beziehung-partnersuche-gesundheit.html>

## Probleme und Lösungen

Thüringen, Deutschland und Europa stehen am Scheideweg. Geht die EU weiter von Krise zu Krise und wartet darauf, dass Systeme kollabieren oder werden Visionen wie mein Europamodell umgesetzt, um die vielen Probleme in Deutschland und Europa zu lösen. Keine Partei, kein Wirtschaftsinstitut, auch nicht die EU hat einen Plan, wie Europa zukunftssicher wird. Nur Geldpressen, Spardiktate und Verkauf von Tafelsilber halten Strukturen Europas derzeit noch stabil. Das geht nicht mehr lange gut.

Man kann sich nicht Tod sparen oder Schulden anhäufen und hoffen, die Schulden lösen sich in Luft auf.

Es steht die Frage im Raum, ob Thüringen unter Rot-Rot-Grün Vorreiter sein will für die Lösung der vielen Probleme. Um diese Frage zu klären, gibt es diese Petition.

Die Vorreiterrolle entsteht durch Erprobung und Umsetzung der in dieser Petition genannten Konzepte zu Prävention und Heilung.

Werden im Gesundheitssystem, in Schulen, Unternehmen, Behörden, Gefängnissen vorrangig seelische Ursachen gelöst, entstehen keine Symptome und keine Kosten.

Frei werdende Gelder können in die Zukunft Deutschlands investiert werden.

Allein die Folgekosten ungelöster arbeitsbezogener oder privater Probleme bzw. psychischer oder gesundheitlicher Belastungen deutscher Arbeitnehmer bezifferte das Hamburger Weltwirtschafts-Institut (HWWI) im Jahr 2008 auf ca. 262 Mrd. Euro im Jahr<sup>1</sup>.

Werden die Probleme mit Hilfe meines Europamodells gelöst, entstehen keine Folgekosten.

Unternehmen, soziale Systeme, Steuer- und Beitragszahler werden massiv entlastet.

Hinzu kommen viele Milliarden Euro Einsparung, werden teure schulmedizinische Behandlungen vermieden, chronische Krankheiten geheilt oder werden Menschen nicht mehr Pflegebedürftig, weil die Seele gesund ist.

Auch Gefängnisse werden im Europamodell leerer und verursachen weniger Kosten.

---

<sup>1</sup> <http://www.handelsblatt.com/unternehmen/management/studie-probleme-der-mitarbeiter-kosten-milliarden/3365240.html>

Im Einzelnen, Familien, Schulen, Kommunen, Unternehmen, Deutschland, Europa kehren der Geist des Friedens und des Miteinanders ein.

Das Europamodell schafft Bedingungen für ein neues „Wirtschaftswunder“.

Deutschland ist in 20 Jahren schuldenfrei.

## **Innovationsbremse CDU - SPD**

An diesem Nutzen zum Wohle Aller hatte die Thüringer Landesregierung unter CDU-SPD kein Interesse. Thüringens Ex-Ministerpräsidentin Lieberknecht, Staatskanzlei und einige Thüringer Ministerien ignorierten hartnäckig die Lösungskonzepte.

Das Thüringer Justizministerium schob finanzielle Gründe bei seiner Absage vor.

Das Thüringer Gesundheitsministerium sah „keine Fördermöglichkeit“.

Vom Thüringer Bildungsministerium kamen nur Floskeln.

Vom Thüringer Wirtschaftsministerium erhielt ich eine Infobroschüre.

Andere Thüringer Ministerien, welche die Infomappe erhielten, hüllen sich in Schweigen.

Statt zu unterstützen, versuchte der Behördenapparat, mir unerlaubte Ausübung der Heilkunde nachzuweisen, mich in das bestehende System zu zwingen und mein ganzheitliches Do-it-yourself-Heilverfahren Verbundenheitstraining unter den Zwang des Heilpraktikergesetzes zu stellen.

Um nicht jahrelang gegen das Land prozessieren zu müssen und weil ich ganz einfach die finanziellen Mittel dafür habe, gab ich nach (siehe „Ministerpräsident Thüringen“).

Thüringer Gesundheitsministerium und unterstellte Behörden verstehen sich offenbar mehr als Lobbyvertretung des schulmedizinischen Systems, denn als Interessenvertretung für die Verbesserung der Gesundheit der Bevölkerung.

Seminare und Ausbildungen, damit Menschen ihre Probleme selber lösen können, fallen in Deutschland nicht unter das Heilpraktikergesetz. Denn sonst müsste jeder Yogalehrer, Fitnesstrainer etc. einen Heilpraktikerschein besitzen oder Arzt sein, weil durch deren Hilfe zur Selbsthilfe mehr Gesundheit entstehen könnte.

Das Problem entsteht nur, weil Schulmediziner offenbar befürchten, zahlende Kunden, die sich sonst schulmedizinischer Therapie unterziehen würden, könnten sich selber heilen bzw. würden durch Eigenaktivität erst gar nicht krank. Wirtschaftliche Interessen wären in Gefahr.

Daraus ergibt sich ein Zielkonflikt.

Mein Europamodell soll das bestehende, krank machende Gesundheitssystem grundlegend reformieren. Nicht die wirtschaftlichen Interessen von Ärzten, Krankenhäusern, Pharmaunternehmen, sondern die Gesundheit der Bevölkerung soll im neuen Gesundheitssystem im Vordergrund stehen.

Dieses Ziel wird erreicht durch Integration von Selbstheilung als Do-it-yourself im Europamodell.

Patienten können sich frei entscheiden, ob sie Symptome von Ärzten behandeln lassen, selber Ursachen lösen und damit Selbstheilungsvorgänge in Gang setzen oder Alles kombinieren.

Entscheiden sich Versicherte für Ursachen lösen, werden sie in Selbstheilungsmethoden ausgebildet.

Mit den erlernten Methoden können sie dann seelische Ursachen im Innen selber finden und lösen.

Anschließend verändern die Ausgebildeten ihr Innen oder Außen so lange, bis das gewünschte Ergebnis da ist. Das gewünschte Ergebnis ist das persönliche Ziel, welches zu Beginn des Verfahrens definiert wird.

Durch meine Ausbildung in Selbstheilungsmethoden entsteht der mündige Patient.

Das Prinzip Veränderung (Innen, Außen) funktioniert für jede Problemlösung.

Ob Menschen nur Beziehungen klären, zu Hause oder im Beruf mehr Harmonie haben, Stress abbauen, Volkskrankheiten, Krebs, ALS etc. selber heilen, Selbstvertrauen aufbauen oder zu einem erfüllten Leben finden wollen- die Anwendungsgebiete sind nahezu unbegrenzt.

Weil es den Zielkonflikt gibt, darf die Vermittlung oder Anwendung von Selbstheilungsmethoden schulmedizinischer Willkür nicht ausgesetzt sein. Das schulmedizinische System lebt von Kranken und nicht von Patienten, die durch Eigenaktivität gesund bleiben oder werden.

Kämen die Lobbyisten durch, wäre das Europamodell gestorben.

Politiker wie Ex-Gesundheitsministerin Taubert und ihre damaligen Beamten schien es auch nicht zu interessieren, dass in Deutschland jährlich Hunderttausende schwer kranke Menschen leiden und sterben, die mit den vermittelten Selbstheilungsmethoden des Europamodells eine echte Heilungsmöglichkeit haben.

Leid und Tod hilfebedürftiger Menschen wird vom Staat billigend in Kauf genommen<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> siehe Petition Thüringer Gesundheitsministerium

Die Justiz baut lieber neue Gefängnisse (Zwickau), als die Ursachen von Kriminalität in den Seelen der Straftäter zu beseitigen und damit Kriminalität zu verhindern.

Für Probleme wie Straftaten, Missbrauch, Streit oder Gewalt in Familien, Fremdenfeindlichkeit, Radikalismus usw. gibt es ja die Polizei<sup>3</sup>.

In Schulen sollen Schulausfall, Mobbing, Gewalt, Gegeneinander offenbar an der Tagesordnung bleiben<sup>4</sup>. Der Staat hält es offenbar nicht für nötig, solche Probleme an der Wurzel zu lösen, wie es im Europamodell Gang und Gäbe ist.

Die Lösung der vielen privaten wie gesellschaftlichen Probleme liegt nicht im Kampf gegen Symptome oder Strafe.

Die Lösung der Probleme liegt in der Beseitigung seelischer Ursachen. Seele ist der gemeinsame Nenner. An der Lösung seelischer Ursachen bestand in der Regierung Lieberknecht aber kein Interesse. Durch ihre Ignoranz gefährden Verantwortliche nicht nur die Bezahlbarkeit sozialer Systeme. Sie gefährden auch die Stabilität der freiheitlich-demokratischen Grundordnung, die nationale Sicherheit und den Frieden in ganz Europa.

## Lebenswertes Europa im 21. Jahrhundert

Der Weg zu Gesundheit (körperliches, seelisches, soziales Wohlbefinden) ist Selbstheilung.

Damit alle Menschen Zugang zu Liebe und Gesundheit bekommen, entwickelte ich das Europamodell.

Im Europamodell ist seelische Heilung (Selbstheilung) fester Bestandteil im Gesundheitssystem.

Durch Heilung der Seele lassen sich private und gesellschaftliche Probleme an der Ursache lösen.

Auch Krankheiten (gleich welcher Art und Schwere) lassen sich vermeiden oder heilen, werden alle einem Problem zugehörigen Faktoren verändert.

Die Ausführungen geben einen Ausblick auf ein lebenswertes Europa im 21. Jahrhundert.

Stellen Sie sich bitte selber die Frage, ob Sie in solch einem Europa leben wollen und ob Sie bereit sind, sich dafür einzubringen.

Dazu gehört auch, sich Zeit zu nehmen, diese Ausführungen aufmerksam zu lesen.

Haben Sie die Inhalte überzeugt, erzählen Sie davon auch Ihren Freunden, Verwandten, Bekannten.

Um das Europa des Miteinanders zu verstehen, müssen Sie die wissenschaftlichen Hintergründe, die Ideen dahinter und den Weg dorthin verstehen.

Vieles ist konträr zu dem, was in Medien oder Arztpraxen erzählt wird.

Um zur Wahrheit zu finden, stellen Sie bitte alles in Frage was Sie bei mir lesen, aber auch was Ihnen in Medien oder Arztpraxen erzählt wird. Durch die kritische Auseinandersetzung finden Sie zur Wahrheit. Sie brauchen nicht mehr jede Pille schlucken, die Ihnen verabreicht wird.

## Grundlagenforschung

Alle folgenden Aussagen sind Wissenschaftlich fundiert,

Sie beruhen auf Epigenetik, Synergetik, Quantenphysik und Energiegesetz.

Ich habe in den letzten Jahren intensiv Grundlagenforschung betrieben und kam zum Schluss, Gesundheit lässt sich ganz einfach herstellen- ohne Medikamente, Therapien oder medizinische Kenntnisse.

Um Gesundheit aktiv herzustellen, braucht der Mensch nur Veränderungen im Innen und Außen so lange durchführen, bis das gewünschte Ergebnis da ist.

Das ganz simple Prinzip der Problemlösung durch Veränderung (Innen, Außen) gilt für alle Probleme des täglichen Lebens, mit sich selbst, in Familien, Unternehmen, Behörden, Schulen, Gefängnissen usw.

Das **Revolutionäre** am Europamodell ist, dass Menschen befähigt werden, Veränderungen im Innen **selber** durchzuführen. Es bedarf keines Therapeuten, Arztes oder Choaches mehr.

Durch Veränderungen im Innen lässt sich die eigene Seele heilen.

Durch Heilung der Seele lassen sich Selbstheilungsvorgänge bis auf Körperebene auslösen und damit Krankheiten (gleich welcher Art und Schwere) vermeiden oder heilen.

Menschen die Willens, körperlich und geistig dazu in der Lage sind, können durch die Hilfe zur Selbsthilfe im Europamodell nahezu alle ihre Probleme selber an der Wurzel lösen.

Das gilt auch für arbeitsbezogene oder private Probleme, psychische und gesundheitliche Belastungen.

Gesundheit entsteht nicht durch Therapie von Symptomen.

Gesundheit (körperliches, seelisches, soziales Wohlbefinden) entsteht durch Selbstheilung.

---

<sup>3</sup> siehe Petition Thüringer Justizministerium

<sup>4</sup> siehe Petition Thüringer Bildungsministerium

Ärztliche Symptombehandlung ist in der Notfallmedizin sinnvoll.

Der Grund für die Wirksamkeit von Selbstheilung liegt in den Wechselwirkungen von Körper, Geist, Seele und Umgebung.

Als Folge dieser Wechselwirkungen entstehen über Gehirn und Genregulation alle körperlichen Vorgänge.

Veränderungen (Innen, Außen) muss der Einzelne aber selber durchführen, damit die Seele über die Genregulation ihr vollkommenes Werk tun kann.

Niemand kann für Andere Probleme lösen oder eine fremde Seele heilen. Es ist immer Eigenleistung.

Damit Menschen ihr Innen verändern können, gibt es die Ausbildung des Verbundenheitstrainings.

Symptombehandlung der Schulmedizin verhindert Gesundheit nach Definition der WHO (körperliches, seelisches, soziales Wohlbefinden).

Für Gesundheit hat die WHO Bedingungen definiert.

Grundlegende Bedingungen und konstituierende Momente von Gesundheit (Quelle WHO) wie Frieden, angemessene Wohnbedingungen, Bildung, Ernährung, Einkommen, ein stabiles Öko-System, eine sorgfältige Verwendung vorhandener Naturressourcen, soziale Gerechtigkeit oder Chancengleichheit sind in Deutschland weitestgehend gegeben.

Es liegt am Einzelnen, Chancen entsprechend den individuellen Möglichkeiten zu nutzen. Auch mit wenig Geld kann man durch eigenes Tun ein zufriedenes Leben in Gesundheit führen.

Glück und Gesundheit sind nicht vom Einkommen abhängig.

Es sind also andere Faktoren, die in Deutschland Menschen krank werden lässt.

Die Erklärung für die Entstehung von Gesundheit oder Krankheit liefert die Epigenetik.

Epigenetik beschreibt, wie die Umgebung über Mechanismen von Wahrnehmung und Gehirn Gene in Körperzellen an- oder abschaltet und so körperliche Vorgänge auslöst.

Ca. 98% aller Krankheiten sind nach wissenschaftlichen Erkenntnissen Folge epigenetischer Veränderung.

Diese wissenschaftlichen Tatsachen werden im aktuellen Gesundheitssystem weitgehend ignoriert.

Wer die Wirkzusammenhänge verstehen will, dem empfehle ich meine Webseite [www.als-heilung.de](http://www.als-heilung.de) aufmerksam zu studieren. Auf dieser Seite habe ich am Beispiel ALS Entstehung und Heilung durch Selbstheilung von Krankheit Schritt für Schritt möglichst einfach erklärt.

Auf [www.k-wie-krebs.de](http://www.k-wie-krebs.de) sind Entstehung und Heilung bei Krebs erläutert.

Auf [www.verbundenheitstraining.de](http://www.verbundenheitstraining.de) und [www.partner-seminar.de](http://www.partner-seminar.de) sind ebenfalls viele Infos hinterlegt.

Unter <http://goo.gl/l19Lv5> sind alle relevanten Fachbücher bei Amazon gelistet.

Um die Mechanismen der Epigenetik zu nutzen und Gesundheit aktiv herzustellen, brauchen Menschen nur zeitnah Konflikte/ Probleme lösen, Hoffnungen, Wünsche, Bedürfnisse wahrnehmen und sich erfüllen. Der wichtigste zu lösende Konflikt ist die Überwindung des Glaubens an Trennung. Aus dem Glauben an Trennung resultieren Konflikt, Angst, Stress, Kampf und letztendlich Krankheit.

In Wirklichkeit ist alles verbunden. Das besagt die Quantenphysik.

Auf physikalischen Ebenen von Schwingungen, Atomen, Quanten ist alles verbunden und beeinflusst sich gegenseitig (Synergetik).

Trennung existiert nur im Kopf des Menschen, im Ego.

Wir sehen die Welt mit Bildern des Gehirns. Diese Bilder suggerieren eine Welt der Trennung.

Weil wir den Bildern des Gehirns (dem Ego) Glaube schenken, werden sie Realität, unsere subjektive Wirklichkeit.

Will der Mensch zu einem erfüllten Leben finden, muss er/ sie eigene Konflikte lösen.

Werden Konflikte im realen Leben oder in der Innenwelt gelöst, entstehen Gefühle und innere Bilder der Verbundenheit.

Diese inneren Bilder und Gefühle projizieren wir dann auf das Außen.

Hatten wir vorher noch Stress, stellen sich nach Konfliktlösung (Innen, Außen) Harmonie und Gefühle der Verbundenheit mit Partner, Partnerin, Kindern, Mutter, Vater, Geschwistern, Verwandten, Bekannten, Freunden, Nachbarn, Kollegen oder Chefs ein.

Im Europamodell wird innere Konfliktlösung erreicht durch eigenverantwortliche Anwendung frei laufender innerer Reisen.

Seele ist die Lebensenergie (Gefühle).

Energie unterliegt dem Energiegesetz, dem Streben von Energie nach Ausgleich (+-. warm-kalt).

Sie spüren das Energiegesetz als Sehnsucht nach Harmonie, Liebe, Sicherheit, Geborgenheit. Es ist der Wunsch ihrer Seele, in den Schoß des Vaters, in die Welt der bedingungslosen Liebe zurückzukehren.

Dieses Ankommen bei sich selbst ist der wichtigste Zweck unseres Aufenthaltes auf dieser Erde.

Selbsteilung ist die Reise nach Hause in den natürlichen Zustand der Verbundenheit, des Einsseins, das Ankommen in der Welt der bedingungslosen Liebe.

Harmonie entsteht, werden Konflikte offen und ehrlich gelöst, um zueinander zu finden.

Sind Sie im Reinen mit sich und Ihrer Welt, entsteht Harmonie (Liebe) zu sich selbst, mit Partner (in), Kindern, Mutter, Vater, Kindern, Oma, Opa, Verwandten, Bekannten, Kollegen, Chefs, der Natur, Gott.

Diese Verbundenheit ist Namensgeber für mein innovatives Heilverfahren Verbundenheitstraining.

Verbundenheit ist das beste Mittel gegen Stress.

Weil Seele Lebensenergie ist, ist die Heilung der Seele (Selbsteilung) Energiearbeit. Energiearbeit ist im Verbundenheitstraining Selbsterfahrung. Nur wenn man sich selbst erfährt, kann man sein Selbst heilen. Selbsteilung geschieht nicht durch Therapie oder über den Verstand.

Selbstvertrauen, Selbstbestimmung, Selbstverwirklichung, Selbstmitleid oder das Selbstbild ist untrennbar mit dem Selbst verbunden.

Um Verbesserungen zu erreichen, muss man Altes noch einmal anschauen, um es loslassen zu können.

Werden innere und äußere Konflikte gelöst, kommt blockierte Energie ins Fließen und es setzen Selbsteilungsvorgänge ein. Die Seele wird heil, ganz, Eins. Das passiert durch Selbstorganisation.

Im Verbundenheitstraining nutzen wir für diese Arbeit am eigenen Selbst die Heilkraft der Liebe.

Liebe ist Freiheit.

In frei laufenden inneren Reisen des Verbundenheitstrainings hat jeder die Freiheit, zu tun und zu lassen was er/ sie will, um den eigenen Weg zu Harmonie, Liebe, Sicherheit, Geborgenheit oder anderen Qualitäten zu finden. Niemand wird therapiert.

Wer keine Harmonie will, Stress bevorzugt, sich von selbsternannten Heilern oder schlaun Therapeuten „behandeln“ lassen will, sollte um das Verbundenheitstraining einen großen Bogen machen und weiter gegen alles Mögliche kämpfen.

## **Ausbildung in Selbsteilung**

Weil die eigene Seele jeder Mensch nur selber heilen kann, gibt es die Ausbildung in Selbsteilung des Verbundenheitstrainings.

Menschen lernen, seelische Konflikte zu lösen, um die eigene Seele selber heilen zu können.

Seele ist durch schulmedizinische Therapie oder Medikamente nicht heilbar.

Seelische Heilung geschieht durch Loslassen.

Dabei darf keinerlei Therapie oder das Ego eines Psychotherapeuten im Spiel sein.

Therapie beschränkt das Ergebnis und den Erfolg der inneren Arbeit.

Weil durch zeitnahe Konflikt/ Problemlösung Stressphasen kurz sind, Qualitäten wie Zufriedenheit, Harmonie, Freude, Liebe und Glück entstehen, bewirkt die Genregulation stabile Gesundheit.

Freude, Liebe und Glück (Gesundheit) schalten andere Gene an als negativer Stress (Krankheit).

Mechanismen der Genregulation bildeten sich im Laufe der Evolution.

Schalter der Gene ist die Wahrnehmung. Ändert sich die Wahrnehmung, werden Gene anders gelesen.

Erfolgt bei bereits bestehenden Krankheiten primär die Heilung der Seele, werden „chronische“ und von der Schulmedizin als „unheilbar“ eingestufte Krankheiten heilbar.

Dazu gehören sporadischer Krebs, sporadische ALS und die meisten Volkskrankheiten.

Voraussetzung ist, der Kranke beseitigt selber alle seinem Krankheitsbild zugehörigen Faktoren. Dann kippt das innere System und es verändern sich über die Genregulation körperliche Vorgänge.

## **Stressreaktion**

Krankheit entsteht, wenn durch zu lange Stressphasen die Genregulation veränderte körperliche Vorgänge auslöst. Das Ergebnis von negativem Dauerstress sind Symptome und Krankheitsbilder, die außerhalb einer von Schulmedizinern definierten Norm für Gesundheit liegen.

Durch Symptombehandlung versucht Schulmedizin, die Norm für Gesundheit wieder herzustellen.

Kurze negative Stressphasen sind relativ unbedenklich, weil die Stressreaktion für kurze

Krisenbewältigungen ausgelegt ist.

Die Stressreaktion entstand durch die Evolution. Sie hat das Ziel, akute Lebensgefahren durch Energieumverteilung abzuwehren. Kommt der Löwe, bleibt nur kämpfen, weglaufen oder tot stellen.

Das Unterbewusstsein unterscheidet nicht, ob Stress durch Löwe oder Stress durch Arbeit, Beziehung, Traumata usw. entsteht. Entscheidend ist, ob die Situation als Lebensbedrohlich eingestuft wird.

Stress macht auch die Wertschätzung des eigenen Egos. Ego erschafft das eigene innere Gefängnis.

Die Stressreaktion hat 2 Überlebensstrategien- Wachstum und Schutz. Schutz steht über Wachstum.

Bei negativem Stress oder lebensbedrohlichen Situationen findet Energieumverteilung statt. Energie geht in Arme bzw. Beine (kämpfen, weglaufen, tot stellen) oder in Körperteile, wo Energie gebraucht wird. Das ist z.B. Grund für Wachstum und Teilung von Krebszellen.

„Streuende“ Tumoren sind ein Ammenmärchen der Schulmedizin.

Die für Umverteilung notwendige Energie wird Organen mit Schutzfunktion (Verdauung, Immunsystem usw.) abgezogen. Stressreaktion ist Grund, warum Menschen nach negativem Dauerstress bzw. Überforderung krank werden.

Stressreaktion: [www.als-heilung.de/stress-stressursachen-stressreaktion-stressabbau.htm](http://www.als-heilung.de/stress-stressursachen-stressreaktion-stressabbau.htm)

Wachstum und Schutz: [www.verbundenheitstraining.de/modalbox/krebs/12.htm](http://www.verbundenheitstraining.de/modalbox/krebs/12.htm)

Ist eine Situation als Lebensbedrohlich bewertet, helfen auch keine Entspannungsübungen.

Daher sind Entspannungsübungen witzlos, will man stressbedingte Krankheiten vermeiden oder heilen.

Um Krankheit zu vermeiden bzw. schnell zu überwinden, müssen die Ursachen vom Stress verschwinden.

Hier hilft nur seelische Heilung bzw. aktive Konflikt- Problemlösung.

Es müssen praktische Veränderungen (Innen, Außen) erfolgen, um Stressfaktoren zu beseitigen.

Um Stressfaktoren zu beseitigen, reichen Entspannungsübungen, Therapie, autogenes Training, positiv Denken usw. nicht. Diese Methoden sind Symptombekämpfung und an der Oberfläche.

Krankheit sorgt für eine Auszeit vom Stress und für die Auffüllung des durch den Dauerstress geleerten seelischen Energiespeichers.

Gene, die bisher Gesundheit bewirkten, werden bei Dauerstress durch das Gehirn abgeschaltet.

Gleichzeitig schaltet das Gehirn Gene an, die für die Überwindung der Stresssituation gebraucht werden.

Nur diese Gene bewirken dummerweise Symptome und Krankheitsbilder, die außerhalb einer Norm liegen und dann von Ärzten behandelt werden.

## **Norm für Gesundheit**

Schulmedizin definiert eine Norm für Gesundheit.

Alles was außerhalb dieser Norm liegt ist „krank“ und wird behandelt.

Was früher als normal galt, wird heute als krank bezeichnet. Ziel ist, kranke Patienten zu haben, um mit ihnen Geld zu verdienen.

Daher „entdecken“ Ärzte immer obskurere „Krankheiten“, um sie dann „behandeln“ zu können.

Die Wiederherstellung der Norm für Gesundheit erreichen Ärzte durch Medikamente, die Symptome unterdrücken, indem das Andocken von Signalen oder Botenstoffen an Rezeptoren der Körperzellen verhindert und so die Anschaltung von Genen unterbunden wird.

Weil seelische Ursachen nicht gelöst werden, entsteht Dauerbehandlung bzw. Medikamentenabhängigkeit. Heilung ist das nicht.

Behandlung der Ärzte liegt das lineare Weltbild zu Grunde.

Ist das Symptom weg, ist das Problem gelöst.

Das ist eine äußerst reduzierte und vereinfachte Sicht vieler Schulmediziner. Durch Symptombehandlung werden keine Ursachen gelöst, wenn Medikamente nur Signalflüsse im Körper unterbrechen.

Der Hilferuf der Seele mit der Botschaft „verändere etwas“ bleibt unerhört.

Viren oder Bakterien sind zwar an vielen Krankheitsgeschehen beteiligt, nicht aber Ursache.

## **Fach Gesundheit**

Früher tobten sich Kinder auf der Straße aus.

Heute sitzen sie am Computer oder haben Leistungsdruck.

Dieser Druck ist wie ein Topf mit kochendem Wasser auf einer eingeschalteten Herdplatte. Eltern, Schule und Gesellschaft halten den Deckel drauf und verhindern, dass die Energie kontrolliert entweicht.

Der innere Druck, die angestaute Energie der Kinder äußert sich dann in Diagnosen wie ADHS, psychischen oder körperlichen Krankheiten.

Statt den Deckel herunter zu nehmen, damit der Druck entweichen kann, bekommen Kinder Medikamente, um sie ruhig zu stellen.

Ärzte haben Patienten, mit denen sie Geld verdienen.

Eltern brauchen sich nicht kümmern. Kinder funktionieren wieder.

Dabei brauchen Kinder keine Medikamente, sondern Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und ein Umfeld, das ihnen ermöglicht, zu dem zu werden, was ihre Seele möchte.

Das Problem mit Verhaltensauffälligkeiten, ADHS, psychischen und körperlichen Krankheiten wird gelöst im Unterrichtsfach Gesundheit im Europamodell.

Bereits im Kindergarten lernen die Kinder, Konflikte/ Probleme zu lösen, eigene Hoffnungen, Wünsche, Bedürfnisse zu kommunizieren und sich zu erfüllen.

Kinder bleiben gesund, gehen gern in die Schule und entwickeln ihr volles Potenzial.

Symptombehandlung der Schulmedizin wird vermieden.

Infos: [http://www.verbundenheitstraining.de/staat/schule\\_im\\_europamodell.htm](http://www.verbundenheitstraining.de/staat/schule_im_europamodell.htm)

Das Fach Gesundheit braucht einige Jahre, bis es überall in Deutschland Gang und Gäbe ist. Wollen Eltern ihren Kindern bereits jetzt helfen, können Sie die zugehörigen Selbstheilungsmethoden lernen und mit ihren Kindern einsetzen. Medikamente können abgesetzt werden. Kinder entwickeln sich optimal. Fragen dazu beantworte ich im Basisseminar „Liebe – Gesundheit“ [[www.partner-seminar.de](http://www.partner-seminar.de)].

## **Symptombehandlung der Ärzte**

Ärzte tragen eine hohe Mitverantwortung für chronisch kranke bzw. tote Kinder und Erwachsene. Ohne schulmedizinische Symptombehandlung gäbe es weit weniger kranke Menschen und auch weniger Schulausfall.

Denn statt nach Diagnose eines Krankheitsbildes seelische Ursachen zu suchen und sie lösen zu lassen, richten Ärzte ihr Augenmerk nahezu ausschließlich auf die Beseitigung der Symptome.

Ärzte setzen regelmäßig Medikamente ein, um Signalflüsse im Körper zu unterbrechen, damit die Anschaltung von Genen, die Symptome hervorrufen, unterbunden wird.

Antibiotika töten Viren und Bakterien ab.

Wie in einer schlechten Autowerkstatt, die das Problem an der Ursache nicht lösen kann, ihre Kunden aber trotzdem zufrieden stellen will, werden Warnleuchten herausgedreht, Körperteile entfernt oder ersetzt.

Warnleuchten herausdrehen ist Signalunterbrechung durch Medikamente.

Nicht gelöste seelische Ursachen (Wurzeln im Boden) bewirken immer neue Symptome.

Krankheiten werden für Schulmediziner „chronisch“ oder „unheilbar“.

Stirbt jemand an Krankheit, hat er/ sie den „Kampf gegen“ verloren. Das ist Gesellschaftlich akzeptiert.

Genauso war es akzeptiert, unter Kaiser Wilhelm oder für Führer und Vaterland zu sterben.

Dabei liegt die Lösung des Problems nicht im Kampf gegen Symptome, sondern in der Beseitigung verschiedener Ursachen, damit über die Genregulation Heilung auf natürlichem Weg gelingen kann.

## **Das Geheimnis von Gesundheit**

Das Geheimnis von Gesundheit liegt nach Dr. Bauer (UNI Freiburg) in der Regulation der Genaktivität<sup>5</sup>. Dieses Geheimnis kann sich jeder, der körperlich und geistig dazu in der Lage ist, mit Hilfe der gelehrten Selbstheilungsmethoden des Verbundenheitstrainings erschließen.

Die Kunst der Selbstheilung besteht darin, die Wahrnehmung so zu verändern, dass dauerhaft „Gene der Gesundheit“ angeschaltet sind.

Damit das passiert, müssen Menschen ein erfülltes Leben in Freude, Liebe, Glück, innerer Freiheit führen und die Seele gesund sein.

Daher lautet der Leitsatz im Verbundenheitstraining:

„Löse aktiv deine Konflikte und Probleme durch Veränderungen im Innen und Außen.

Dann kommst du ins Reine mit dir, deiner Familie, deiner Umgebung, deinem Beruf, deinem Leben.

Du hast kaum Stress.

Nimmst du dann noch deine Hoffnungen, Wünsche, Bedürfnisse wahr und sorgst aktiv für ihre Erfüllung, entstehen Zufriedenheit, Freude, Liebe und Glück.

Diese Qualitäten bewirken über die Genregulation mehr Gesundheit (körperliches, seelisches, soziales Wohlbefinden nach Definition WHO).“

Ist jemand in seiner Mitte, klicken negative Signale des Außen kaum noch an. Stress wird zum Fremdwort.

Für diese Reise nach Hause ist das Verbundenheitstraining perfekt.

Erreicht wird das Ankommen bei sich selbst durch Loslassen.

Ganz tief im Innen ist alles schon da, wonach Menschen sich sehnen.

Es liegt im göttlichen Kern des Menschen.

Nur die eigene Wertschätzung, das Festhalten an Unnützem, hält Menschen von Liebe und Gesundheit fern.

---

<sup>5</sup> Joachim Bauer, Das Gedächtnis des Körpers: Wie Beziehungen und Lebensstile unsere Gene steuern



## **Do-it-yourself**

Damit alle Menschen in Deutschland und Europa Gesundheit aktiv herstellen können, habe ich das Verbundenheitstraining als Hilfe zur Selbsthilfe (Do-it-yourself) konzipiert. Menschen lernen innovative Selbstheilungsmethoden, um sie anschließend in eigener Verantwortung zu Hause mit Familienangehörigen, Freunden oder in Selbstheilungsgruppen anzuwenden.

Die Arbeit ist vergleichbar mit einem Häuslebauer, der sein Haus selber instand setzt und permanent Verschönerungen durchführt.

Wer nichts tut, dessen Haus (Körper des Menschen) verfällt oder fühlt sich nicht wohl.

Do-it-yourself ist preiswert und der Mensch kann selber bestimmen, wann welche Veränderung erfolgt.

Jeder Mensch hat durch die vermittelten Selbstheilungstechniken zu jeder Zeit die Möglichkeit, durch Veränderung sein Leben zu verbessern, gesund zu werden und zu bleiben.

Weil ich für niemand Konflikte/ Probleme lösen, Hoffnungen, Wünsche, Bedürfnisse erfüllen, die Seele heilen oder zu mehr Freude, Liebe, Glück, innerer Freiheit zwingen kann, werden Menschen dafür ausgebildet, damit sie diese Arbeit an sich selbst selber tun können.

So kann jeder für sich entscheiden, wie hoch der Grad eigener Gesundheit ist.

Die Verantwortung für die eigene Gesundheit liegt zu 100 % beim Einzelnen selber.

„Der Mensch kann sich nur selber heilen und nur, wenn er will“ (Zitat Prof. Dr. Dr. Hüther, Eröffnungsvortrag Hauptstadtkongress Medizin und Gesundheit 2011).

Video: <http://www.verbundenheitstraining.de/videos.htm>

## **Reform des Gesundheitssystems ist unumgänglich**

Das Gros aller gesundheitlichen und gesellschaftlichen Probleme entsteht, weil die Seele der Menschen nicht geheilt wird. Die Folgekosten sind immens.

Durch Verschiebung der Alterspyramide in Deutschland ist die künftige Finanzierung sozialer Systeme nur noch möglich, wird das Gesundheitssystem umgestellt auf Selbstheilung.

In der Selbstheilung des Europamodells heilen Menschen selber ihre Seele, lösen gemeinsam Probleme (mit sich selbst, Privat, Beruf, Krankheit) und finden zu Harmonie sowie Gesundheit.

Damit Menschen ihre Seele selber heilen können, haben Versicherte im Europamodell Anspruch auf Kostenübernahme der Ausbildung in Selbstheilungsmethoden und die Betreuung von Selbstheilungsgruppen durch Synergetiklehrer.

Das gilt auch für Kinder und Jugendliche in Kindergärten oder Schulen im Fach Gesundheit.

## **Unkontrollierbares Chaos als Alternative**

Die Alternative zu meinem Europamodell ist unkontrollierbares Chaos mit Allem, was dazu gehört.

Chaos bedeutet Zusammenbruch von Systemen wie Gesundheit, Rente, Pflege, Märkten, Bürgerkrieg.

Auch Sozialleistungen (z.B. Hartz4) entfallen, bricht die Wirtschaft zusammen.

Ich möchte kein Polizist sein, gehen gewaltbereite Hartz4-Empfänger auf die Strasse und machen sich Luft, bekommen sie kein Geld mehr vom Staat.

Wer sich nicht anpassen und seine Medikamente oder Pflege vom Ersparten zahlen kann, stirbt.

Dieses Chaos ist unvermeidbar, weigert sich Politik weiterhin drängende Reformen wie die des Gesundheitssystems vorzunehmen und innovative Lösungskonzepte wie das Europamodell zu unterstützen.

## **Impressum**

Fa. Volker Schmidt Verbundenheitstraining

OT Großrettbach

Neudietendorfer Straße 32

D-99869 Drei Gleichen

Tel: 036202 799000

E-Mail: [info@verbundenheitstraining.de](mailto:info@verbundenheitstraining.de)

Internet: <http://www.verbundenheitstraining.de>

### Rechtshinweis

Europamodell, Verbundenheitstraining und diese Ausführungen sind geistiges Eigentum von Volker Schmidt. Jede Nachahmung oder fremde Nutzung ist untersagt.